

紫磨園だより

8月号

発行
紫磨園在宅
サービスセンター

夏まっさかりの8月です。梅雨明け後すぐに真夏となったので、みなさんお疲れはありませんか？今月も熱中症に注意して、どうぞお元気にお過ごしください。

かくれ脱水にご用心

脱水症の一手手前で症状が出ていないのがかくれ脱水です。高齢者の熱中症対策はかくれ脱水を予防することが大切です。

○首筋がべたべたする○いつもより元気がない○少しふらふらする○足がつったり頭痛がする

このようなときには、体液に近い経口保水液なども上手に利用して、こまめに水分補給してください。

こんにちは、横田 祐（よこた ゆう）と申します。6年ぶりに紫磨園に帰ってきました。

皆様と一緒に1日1日楽しく過ごしたいと思います。何か心配事がある時はいつでもご相談ください。よろしくお願ひします。

納涼会

楽しかったですね

七月十六日、十七日、十八日と紫磨園在宅サービスセンターの納涼会を開催しました。二ヶ月前から看板・ゲームなどの準備をはじめ、利用者の皆さんも花作りなどに参加され、手作りのあたたかいお祭りになりました。

特に十七日（水）は地域の保育園児5歳～三十六名、町会の方、ボランティアの皆さんが三十名近く集まっていたので、とても賑やかにお祭り気分を味わいました。

午前中は、輪投げ・射的・ヨーヨー釣りも懐かしく、おいしい屋台の焼きそば、お好み焼き、白玉ぜんざい、ところてん、サイダーに舌鼓、午後はすいか割り、太鼓に合わせて盆踊り、夏祭りを満喫しました。

また来年もお楽しみに！

敬老会のお知らせ

平成二十五年年度

紫磨園敬老会

九月十二日（木）

十三日（金）

十四日（土）

美味しいお食事とお出し物で皆様のご長寿をお祝いします。

紫磨園納涼大会



カットのお知らせ

8月は5日（月）

6日（火）

7日（水）の三日間です。

カットご希望の方は、スタッフにお声掛けください。

カット代・千円は、当日ご持参下さいますようお願いいたします。