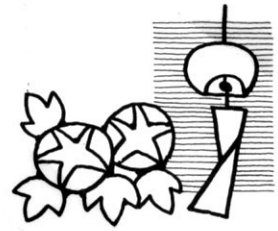


紫磨園だより

第二十五号

平成十九年八月一日

広報係



うとうとしい梅雨も明け、いよいよ夏本番がやってきました。

毎日の暑さで体力も落ち、食欲もわかず、だるさがピークに達してくとありますが、人間は何もしなくても汗などで水分が不足し、補充しなければなりません。又、水分ばかり摂っていても、だるさが残りますので、バランスのよい食事を摂って、暑い夏、体力を維持して夏バテしない元気な体を作りましょう。



8月の予定

- 九日(木) 外昼食
- 十六日(木) 美容ボラ
- 二五日(土) 二七日(月) 理容ボラ
- 三十日(木) 誕生会

お楽しみ外出



お盆迎え火・送り火

七月十三日(金)に、

紫磨園の玄関先でオガラを燃やし、迎え火をしました。三九名が参加し、それぞれの思いを胸に迎え火を炊いて、手を合わせました。十六日の送り火は、迎え火同様、それぞれの思いで送っていました。毎年の行事なので、皆さん積極的に参加されていました。



お楽しみ外出

六月二十八日、足立区梅島にある、ベルモント公園に行ってきました。メンバーは、誂高さん、平塚さん、福沢さん。穏やかな青空の下、公園内を散歩しました。皆さん笑顔で楽しそうでした。

お昼はレストランでにぎり寿司を食べました。お店の方にお願いで、小さいお寿司を作ってもらえたので、とても食べやすかったです。

最後にキウイ畑を見学して、園に帰ってきました。

8月誕生者

- 三日 岸 さん
- 一〇日 松岡 さん
- 二二日 小林 さん

